



**lifeline**  
psychosoziale Praxis

Praxis für ganzheitliche Psychotherapie • systemische Therapie • Hypnotherapie • Coaching  
Greifswalder Straße 198 • 10405 Berlin • Tel 030 246 37 958 • [www.lifeline-berlin.de](http://www.lifeline-berlin.de)

## **Wenn die äußeren Augen sich schließen – können die inneren Augen sich öffnen**

Hypno-systemische Methoden für sozialpädagogische Arbeit und Beratung

Im Beratungsalltag und im lösungsorientierten Arbeiten mit Einzelnen, erweist es sich oft als hilfreich, weitere Ebenen der Wahrnehmung für den Prozess nutzbar zu machen, damit Veränderungen nicht nur „im Kopf“ ermöglicht werden, sondern durch sinnliches Erleben schon „im Sein begriffen“ gefühlt werden können. Die Herausforderung für Beratende und Klienten liegt oft in der Frage: „Wie kann der Transfer vom Verstehen zum Veränderung initiiierenden ins Handeln kommen erleichtert werden.“

In diesem Seminar lernen und üben wir, wie hypnotherapeutische Elemente mit bekannten systemischen Methoden kombiniert und einfach und effektiv eingesetzt werden können.

- Arbeit mit Metaphern, Stellvertretern, inneren Bildern und Geschichten
- Bedeutung der Sprache für die Richtung von Suchprozessen,
- Utilisation, Pacing und leading, Einstreuungstechniken

Neben der Einführung in hypnotherapeutische Grundlagen wird das Üben und Kombinieren von Methoden anhand von eigenen Fragestellungen oder Fallsituationen im Vordergrund des Seminars stehen.

Dieses Praxisseminar richtet sich an alle, die ihre methodische Vielfalt erweitern wollen und die jetzt schon gern mit neuen Ideen und Phantasie ihren Praxis- und Beratungsalltag bereichern. Kenntnisse und Erfahrungen im systemischen Arbeiten sind empfehlenswert aber nicht Bedingung.

Leitung: Kathrin Steinke ([www.lifeline-berlin.de](http://www.lifeline-berlin.de))

Umfang: 16 Ustd.

Infos+Anmeldung: ehs Dresden  
[weiterbildung@ehs-dresden.de](mailto:weiterbildung@ehs-dresden.de)  
[www.ehs-sofi.de](http://www.ehs-sofi.de)  
0351-4779411